

DURANTE SU CITA USE ESTA LISTA PRACTICA

- Escriba los nombres de los miembros de su equipo de salud o pregunte por su tarjeta de contacto.
- Use la lista de preguntas que a escrito. Preguntas las mas importantes primero. Aunque no pueda obtener todas las respuestas es su primera visita, teniendo una lista le ayudara a estar al tanto de las respuestas.
- Hable con su equipo de salud sobre problemas de salud en cuales debe de trabajar primero.
- Use sus propias palabras para repetir los objetos de cuales han discutido con su equipo de salud. De este modo, los dos usted y su equipo de salud sabran que si entendieron toda la informacion explicada.
- Preguntele a su equipo de salud sobre como puede contactarlos despues de horas de servicio.
- Antes de que se vaya de la oficina, este seguro que sabe de las cosas que necesitan trabajo antes de la siguiente consulta.



FNCH—CENTRO DE SALUD TRUMAN HORAS DE SERVICIO

- Lunes a Viernes 8:00 am to 6:00 pm.
- Sabado, Domingo, Cerrado.

QUE HACER CUANDO LA CLINICA ESTA CERRADA?

- Problemas de emergencia? Hable al 911 o vaya a urgencias/cuarto de emergencia.
- Preguntas de urgencia medicas despues de horas? Hable a la enfermera de consejos de Nuevo Mexico al (505) 715-4206.
- Portal del Paciente: myfirstnations.org
- Preguntas medicas sin emergencia? Hable a su equipo de salud durante horas de servicio.



FNCH - CENTRO DE SALUD TRUMAN

625 Truman Street, NE
Albuquerque, New Mexico 87110

Numero(505) 248-2990

Fax (505) 262-0781

Pagina de Internet www.fnch.org



CENTRO PARA PACIENTES HOGAR MEDICO

Bienvenidos su hogar medico.

Un hogar medico es un equipo enfocado en proporcionar cuidado de la salud total .Su equipo de hogar medico va a incluir su proveedor, su enfermera, su asistente medica, otros que lo apoyen, y –mas importante- usted.



Usted y su equipo de salud son el centro de su hogar de medico.

Phone (505) 248-2990

BIENVENIDO A SU HOGAR MEDICO



Su hogar medico puede:

- Ayudar a manejar su cuidado de salud.
- Ayudar a contestar sus preguntas de salud.
- Escuchar sus preocupaciones.
- Trabajar con otros expertos de medico si es necesario.
- Cordinar su cuidado con servicios adicionales.
- Anima a que participe en un papel activo en su propio cuidado de salud.

QUE PUEDE HACER PARA AYUDAR?

1. Sea un miembro activo

- Hable con los miembros de su equipo sobre sus preguntas de salud.
- Comparta sus experiencias pasadas de salud, exitos, y desafios.
- Digale a su equipo sobre otros proveedores que los atienda.
- Digale a su equipo como se siente acerca de el cuidado que le dan de ellos y otros centros de salud medico.

2. Cuide su salud

- Siga el plan de salud de la que usted y su equipo han discutido. Este seguro que entienda como seguir su plan. Haga metas que pueda alcanzar. En cuanto vea resultados, usted y su equipo pueden discutir para poder agregar nuevas metas.

3. Hable abiertamente con su equipo

- Digale a su equipo si no entiende o tiene problemas en estando al tanto de su plan de salud.
- Diga si su plan de salud no esta sirviendo. Digale a su equipo lo que no esta sirviendo, y asi juntos pueden hacer cambios que sean necesarios.



QUE ES LO QUE PUEDE ESPERAR DE SU EQUIPO?

En un hogar de medico, usted y su equipo van a trabajar juntos. Como un miembro activo, tendra una oportunidad de explicar cosas que son muy importantes para usted.

- Su equipo puede contestar preguntas y ayudarle a entender sus necesidades de salud.
- Si necesita agarrar ayuda de otros profesionales en la salud, su equipo lo apoyara a cada paso del camino.
- Cuando tenga alguna preocupacion sobre su salud, su equipo del hogar medico trabajara con usted para determinar la mejor manera de atenderlo.

Juntos, usted y su equipo del hogar medico pueden hacer un plan que sea:

- Personalizado para usted
- Esta cordiando con otros proveedores de atencion medica.
- Esta conectado con su equipo de atencion medica.

Trabajando con su equipo de atencion medica puede mejorar la calidad de su atencion medica y recortar el tiempo que tome para tener atencion medica.